**謹賀新年**　申年９月、妻（要介護）が老人ホームに入りました。以後、私は一人暮らしです。自分（障害者）でできないことは、ホームヘルパーさんに助けてもらっています。但し、家事のことで頭が一杯です。家事とは、毎日の食事や季節の衣類のこと（女性的仕事）です。▼酉年、ＮＨＫスペシャルで「男のような仕事をしている女には男性ホルモン（テストステロン）が、女のような仕事をしている男には女性ホルモン（オキシトシン）が分泌されている」、と放送されました。▼今の私には、男性ホルモンよりもオ女性ホルモンが多く分泌されているのかも知れません。（自覚事例は、紙面の関係で省略）。＜とにかく＞このままでは８２歳のおじいちゃんがおばあちゃんに変身するのではないか、と心配しております。

【追伸】グーグル検索（パソコンやスマホ）に、「夫婦仲、脳とホルモンの関係は？」を入れると、私の書いた感想文が出ます。